

Pengantar Psikologi Klinis

Dita Rachmayani S.Psi., M.A / yunita Kurniawati, S.Psi., M.Psi

Sejarah Psikologi Klinis

Sebelum Abad 17

- Demonologi
- Trephination
- Cairan Tubuh
- Tritmen Exorcism
- Ilmu Sihir
- Munculnya RSJ

Abad 17 – awal abad 18

- Abnormalitas disebabkan adanya kelainan pada otak
- William Tuke, Philippe Pinel, Eli todd, Dorothea Mix berusaha memberikan perhatian & penanganan secara humanis

Abad 18

- Lighter Witmer, lulus Doktoral dibawah Wilhelm Wundt, menciptakan psikologi klinis.
- Mendirikan jurnal clinical psychology

Psikologi Klinis adalah ...

Salah satu sub disiplin ilmu psikologi yang berfokus pada kajian memahami & mengurangi ketidaksesuaian, ketidakmampuan dan rasa tak nyaman juga meningkatkan adaptasi, penyesuaian dan perkembangan pribadi baik pada aspek intelektual, emosional, biologis, sosial & perilaku (American Psychological Association).



Fokus Profesi Psikologi Klinis

- mengatasi masalah-masalah psikologis agar dapat berfungsi secara normal.
- mengembangkan potensi-2 pribadi agar lebih berhasil dalam berbagai bidang kehidupan.

Helping
Profession



- sains dan ilmu pengetahuan psikologis: psikologi umum, bio-fisiologis, kognitif, abnormal, kesehatan mental, sosial, perkembangan, dll.

ketrampilan profesional:
asesmen, konseling, psikoterapi.
sikap profesional: kode etik
profesi.

Science-Based
Profession



Peran Psikologi Klinis

Intervensi:
Konseling &
psikoterapi

Asesmen/
diagnosis

Penelitian

Pengajaran

Konsultasi

Administrasi

Objek Permasalahan Psikologis

I
N
D
I
V
I
D
U

Gangguan-2: schizophrenia,
afektif, ansietas,
somatoform, disosiatif,
mental-organik, dll.

Pertumbuhan diri:
kebahagiaan, produktivitas,
dll.

M
A
S
Y
A
R
A
K
A
T

Prevalensi masalah-2:
bunuh diri (aktif, pasif),
substance abuse, kekerasan
(termasuk KDRT),
kenakalan remaja, dll

Perubahan-perubahan di
dalam lingkungan fisik dan
sosial masyarakat.

Profesi Yang Berdekatan Dengan Psikologi Klinis

Psikolog
Klinis

Konselor

Psikiater

Fokus pada
Kesehatan
Mental

Perawat

Pekerja
Sosial