

Aliran-Aliran Dalam Psikologi

Dita Rachmayani., S.Psi., M.A

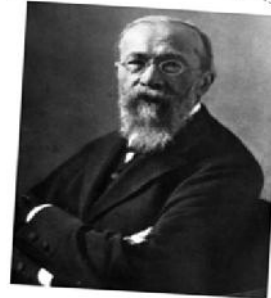


APA YANG ANDA PIKIRKAN ?

STRUKTURALISME

Wilhelm Wundt

- Mendirikan laboratorium psikologi tahun 1879 di Leipzig, Jerman.
- Pemikirannya menghasilkan aliran strukturalisme.
- Strukturalisme menekankan analisis dari pengalaman langsung menjadi elemen-elemen dasar proses mental (struktur pikiran).
- Menggunakan metode introspeksi ("looking inside").



STRUKTURALISME : Eksperimen Wundt

- **Dasar Teori** : Pengalaman mental yang kompleks sebenarnya adalah STRUKTUR yang terdiri atas keadaan-keadaan mental yang sederhana. Segala sesuatu atau proses yang terjadi dalam diri manusia, selalu dianggap bersumber pada kesadaran.
- **Tujuan** : menganalisis STRUKTUR kesadaran yang terdiri atas dipandang terdiri atas elemen-elemen dasar; Mengabaikan interaksi dg lingkungan, melihat ke dalam pikiran, mencari struktur2 pembentuknya dan mengembangkan hukum-hukum pembentukannya.
- **Perlakuan** : individu diminta untuk menceritakan kembali pengalamannya atau perasaannya setelah ia melakukan suatu eksperimen. Sensasi seperti manis, pahit, dingin.
- **Metode** : Menggunakan metode introspeksi, yaitu metode observasi yang digunakan untuk menjelaskan elemen pengalaman dasar dari proses mental manusia (warna, suara, rasa, dll).

The founder of Psychology

Table 1.1 Titchener's (1910) 'periodic table' of the mind.

<i>Elementary sensations</i>	<i>Number</i>
Colour	About 35,000
White to black range	600 to 700
Tones	About 11,000
Tastes	Just 4 (sweet, sour, bitter, and salty)
From the skin	Just 4 (pressure, pain, warmth, and cold)
From the internal organs	Just 4 (pressure, pain, warmth, and cold)
Smells	9 classes seem likely, but there might be thousands of elements
Total elementary sensations	46,708 plus an indeterminate variety of smells

- **Psikologi diakui sebagai Ilmu :** menggunakan Laboratorium yang terkontrol dengan laporan diri yang sistematis.



APA YANG ANDA RASAKAN ?
MENGAPA ?

FUNGSIONALISME

William James

- Pendekatan fungsionalisme fokus pada berbagai fungsi & tujuan dari pikiran & perilaku dalam adaptasi individu terhadap lingkungan.
- Fungsionalisme memandang bahwa pikiran, proses mental, persepsi indrawi, dan emosi adalah adaptasi organisme biologis.
- Sehingga fungsi kesadaran / pikiran adalah mengarahkan perilaku manusia untuk beradaptasi dengan lingkungannya.



FUNGSIONALISME

- Fungsionalisme lebih menekankan pada aksi dari gejala psikis dan jiwa seseorang yang diperlukan untuk melangsungkan kehidupan dan berfungsi untuk penyesuaian diri psikis dan sosial.
- Contoh : Ex: fungsi emosi takut → persiapan atas situasi2 darurat.
- Aliran ini mempengaruhi teori Charles Darwin.